



Modernste Technik für ein sicheres und effektives Training

Das HUR 4-in-1 Multifunktionsgerät von SeniorFit ist speziell für ältere Menschen entwickelt und ermöglicht ein gezieltes Training für Ober- und Unterkörper – alles in einem einzigen Gerät.

Dank innovativer Technologie trainieren Sie sicher, individuell angepasst und mit maximalem Komfort.

Das macht unser Training besonders:

Einfache Bedienung

10-Zoll-Touchdisplay mit klaren Anleitungen und automatischer Anpassung.

Vielseitige Übungen

Beinpresse, Armstrecker, Armbeuger und unterstützte Kniebeuge für ein ganzheitliches Training.

Maximaler Komfort

Sitzposition, Hebelarme und Widerstände passen sich automatisch an Ihre Bedürfnisse an.

Erleben Sie sicheres, modernes Training – direkt in Ihrer Einrichtung!



Machen Sie mit – für mehr Bewegung und Lebensfreude!

Lernen Sie SeniorFit kennen und erleben Sie, wie Bewegung Ihr Wohlbefinden steigert!

Fragen Sie in Ihrer Einrichtung nach oder sprechen Sie mit Ihrem Arzt.

Kontakt:

Felix Gallan

Physiotherapie & Ergotherapie

✉ info@seniorfit-muenchen.de

☎ 0171 / 4552956



Bewegung, die bewegt.

Bleiben Sie stark, aktiv und
selbstständig!



Mit regelmäßigem Training bleiben Sie fit,
steigern Ihre Kraft und verbessern Ihr Wohlbefinden
– direkt bei Ihnen vor Ort.

www.seniorfit-muenchen.de



Aktiv bleiben – Wohlbefinden steigern!

Mit SeniorFit bringen wir ein speziell entwickeltes Kraft- und Ausdauertraining direkt zu Ihnen.

Unser wissenschaftlich fundiertes Konzept hilft Ihnen, Beweglichkeit, Kraft und Selbstständigkeit zu erhalten und gleichzeitig das Risiko für Stürze und altersbedingte Erkrankungen zu reduzieren.

Warum SeniorFit?

Mehr Gesundheit & Lebensfreude

Bewegung stärkt den Körper und fördert das Wohlbefinden.

Sicherheit & Unabhängigkeit

Trainierte Muskeln sorgen für mehr Stabilität im Alltag.

Bequem & effizient

Das Training findet direkt in Ihrer Einrichtung statt, angepasst an Ihre Bedürfnisse.

Lernen Sie SeniorFit kennen und erleben Sie, wie Bewegung Ihr Leben positiv verändern kann!



Ihre Vorteile auf einen Blick.

Mehr Kraft, Beweglichkeit und Unabhängigkeit

Mit gezieltem Training stärken Sie Ihre Muskulatur und bleiben im Alltag aktiv und selbstständig.

Sicherer auf den Beinen

Ein kräftiger Körper hilft, das Sturzrisiko zu verringern und gibt Ihnen mehr Sicherheit beim Gehen.

Platzsparendes Training – direkt in Ihrer Einrichtung

Unsere modernen Geräte brauchen wenig Platz und bieten dennoch ein effektives und abwechslungsreiches Training.

Wissenschaftlich fundiertes Programm

Unser Training basiert auf den neuesten Erkenntnissen der TU München und unterstützt ein gesundes Altern.

Individuelle Betreuung durch Experten

Erfahrene Physiotherapeuten begleiten Sie bei jeder Übung und passen das Training an Ihre persönlichen Bedürfnisse an.

Erfahren Sie, wie einfach und unkompliziert Sie das Training direkt in Ihrer Einrichtung nutzen können. Lassen Sie sich unverbindlich beraten und entdecken Sie die Vorteile für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden!



Ihr Training – von der Krankenkasse unterstützt!

SeniorFit kann von Ihrem Arzt als Physiotherapie verschrieben werden.

Die Kosten werden größtenteils von der Krankenkasse übernommen – Sie zahlen nur einen kleinen Eigenanteil von 10 % des Rezeptwerts.

Ihre Vorteile:

- Ihr Training wird finanziell unterstützt.
- Einfache Beantragung über Ihren Arzt.
- Förderung Ihrer Gesundheit ohne hohe Kosten.

