



Innovative Technologie für effektives Training.

Das HUR 4-in-1 Multifunktionsgerät von **seniorfit** ist ein hochmodernes Trainingsgerät, das speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen zugeschnitten ist.

Es ermöglicht ein gezieltes Training von Muskelgruppen im Ober- und Unterkörper – alles in einem einzigen Gerät.

Technologische Highlights:

10-Zoll-Touchdisplay: Intuitive Bedienung mit visuellen Anleitungen und automatischer Anpassung.

RFID-Transponder:

Automatische Anmeldung und Abruf personalisierter Trainingspläne.

Vier Übungen in einem Gerät:

Beinpresse, Armstrecker, Armbeuger, unterstützte Kniebeuge – ideal für ein ganzheitliches Training.

Automatische Einstellungen:

Sitzposition, Hebelarme und Widerstände passen sich individuell an den Benutzer an.



Werden Sie Teil von SeniorFit!

Machen Sie Ihre Einrichtung zu einem Ort, der Gesundheit und Lebensqualität fördert.

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen oder eine unverbindliche Beratung.

Kontakt:

Felix Gallan

Physiotherapie & Ergotherapie

✉ info@seniorfit-muenchen.de

☎ 0171 / 4552956



Bewegung, die bewegt.

Ihr Schlüssel zu mehr Mobilität und Lebensqualität.



Entdecken Sie mit **seniorfit** ein innovatives Bewegungskonzept, das speziell für Pflegeheime und Senioreneinrichtungen entwickelt wurde.

Fördern Sie die Mobilität, Kraft und Lebensfreude Ihrer Bewohner – mit modernster Technologie und individueller Betreuung direkt vor Ort.

www.seniorfit-muenchen.de



Gesundheit fördern Lebensqualität verbessern.

seniorfit bringt modernes, wissenschaftlich fundiertes Kraft- und Ausdauertraining direkt in Ihre Einrichtung.

Mit unserem speziell entwickelten Konzept steigern wir die Mobilität, Kraft und Selbstständigkeit Ihrer Bewohner und helfen gleichzeitig dabei, das Risiko für Stürze und altersbedingte Erkrankungen zu minimieren.

Kernaussagen:

Attraktivität Ihrer Einrichtung steigern:

Bieten Sie ein innovatives und gesundheitsförderndes Angebot, das Ihre Bewohner begeistert.

Verbesserung der Bewohnergesundheit:

Unterstützen Sie Ihre Bewohner dabei, aktiv und selbstständig zu bleiben.

Effizient und platzsparend:

Mit unserer mobilen Lösung und platzsparenden Geräten ist SeniorFit optimal für Pflegeheime geeignet.



Ihre Vorteile auf einen Blick.

Förderung von Kraft, Mobilität und Selbstständigkeit:

Wir stärken die Lebensqualität Ihrer Bewohner durch regelmäßiges und individuell angepasstes Training.

Sturzprävention:

Ein kräftiger Körper reduziert das Risiko von Stürzen und sorgt für mehr Sicherheit im Alltag.

Effiziente Raumnutzung:

Unsere Geräte sind platzsparend und bieten dennoch ein umfassendes Trainingserlebnis.

Regelmäßiges, wissenschaftlich fundiertes Training:

Basierend auf Studien der TU München bieten wir ein nachhaltiges Konzept für gesundes Altern.

Professionelle Betreuung:

Unsere erfahrenen Physiotherapeuten passen das Training individuell an die Fähigkeiten der Bewohner an.



Lassen Sie sich von uns beraten,
wie einfach Sie das **seniorfit** -Training in Ihre
Einrichtung integrieren können.



Unser Training – von der Krankenkasse unterstützt.“

Das **seniorfit** -Training ist für Bewohner leicht zugänglich, da die Kosten von den Krankenkassen übernommen werden können.

Mit einem ärztlichen Rezept für Physiotherapie zahlen Bewohner lediglich den gesetzlich vorgeschriebenen Eigenanteil von 10 % des Rezeptwerts.

Vorteile für Ihre Einrichtung:

- Einfache Integration in bestehende Abläufe.
- Geringer finanzieller Aufwand für Bewohner.
- Gesundheitliche Vorteile, die langfristig Pflegekosten senken können.

